



EBEVEYN BECERİLERİ NASIL OLMALI?

- Öncelikle çocuklarınızı sağlıklı büyütmeğe özen gösterin. Temizlik, beslenme gibi konulara önem verin.



BAŞARI BECERİNİZ NASIL OLMALI?

Çocuğunun başarılı olması için çabalayan ebeveynler karşılaştığı en büyük sorun;



DERS ÇALIŞMAYANLAR ÇOCUKLAR...

- Devamlı olarak çalışacağı ders çalışma ortamı belirleyin!
- Her gün derslerle ilgili belirli zaman dilimleri ile rutinlerini oluşturun!
- Sadece eğitim ile ilgili değil hayatının bir çok alanında ona sorumluluklar vererek sorumluluk duygusunu kazandırın!
- Ders çalışma için gerekli motivasyonu sağlayın! (Ufak pekiştireçler vb.)
- Çocuğunuza ders çalışmayı eğlenceli hale getirin!



SEVGİ BECERİNİZ NASIL OLMALI?

- Çocuğumuza göstereceğimiz sevgi onun diğer gelişim alanlarını da olumlu yönde etkiler!
- Sevildiğini bilen çocuğun sağlıklı bir özgüven gelişimi oluşur.
- Yeteri kadar sevgi ihtiyacını alamayan çocuklarda ise dikkatsizlik, özgüven ve iletişim sorunları görülebilir!
- Bu nedenle çocuğunuza bol bol sevgi gösterin!

LÜTFEN+(buraya yapılacak işi koyun).
Lütfen kelimesini kullanmakta aranızdaki iletişime olumlu katkı sağlayacaktır.



EBEVEYNLİK BECERİLERİ

VELİ BROŞÜRÜ



**Psikolojik Danışman
Sefa MERDİVENLİ**

- Çocuğunuzun kendini ifade edebilmesi, ilgi görmesi, teşvik edilmesi, başarılarının takdir edilip pekiştirilmesi, kuralların tutarlı bir şekilde uygulanması oldukça önemlidir!

Çocuğunuz bu şekilde desteklerseniz.

Bunlar olur;

- Çocuk okul ve öğrenmeye olumlu bakış açısı geliştirebilir.
- Okul kurallarına uymakta zorlanmaz!
- Kendini rahatça ifade edebilir! Yeni şeyler öğrenmeye meraklı olur!
- Sorumluluklarını yerine getirmede istekli ve başarılı bir öğrenci olabilir!

Çocuğunuz sizinle sık sık tartışma eğilimindeyse;

- Tartışmayı bitirmek istiyorsanız bu süreç başladığında ona daha az cevap verin.
- Kararlı bir tavırla durumu belirtip sessiz kalın.
- Tartışmaya çeken yorumları duymazdan gelin, sadece ondan isteğinizi tekrarlayın.
- Çocuğunuza neyin tartışılabilir ve tartışılmaz olduğunu açıklayın.
- Tartışılmayacak konular için standart bir cevap hazırlayın: "Bu konu tartışmaya açık değil."

ÇOCUĞUNUZDA ŞU YÖNTEMLERİ DE KULLANABİLİRSİNİZ

- ✓ Bunu ya da bunu yapabilirsiniz
- ✓ Bunu mu istersin yoksa bunu mu. Karar senin.
- ✓ Hangisini önce yapmak istersin
- ✓ Bu işi ne zaman yapmak istersin şeklinde yönergelerle hem sizin hem de çocuğunuz için ortak bir yol bulabilirsiniz.



- ★ Çocuğunuza bir şey söylemeden önce neyin ne zaman, nasıl yapılmasını istediğinizi tam olarak düşünün, amacınız açık olsun.
- ★ Ne istediğinizi belirledikten sonra çocuğunuza söyleyin. Kesin konuşun.
- ★ Verdiğiniz sürenin sonuna doğru hala istediğiniz yapılmamışsa çocuğunuza bunun farkında olduğunuzu belirtin ve işi yapmasını hatırlatın.
- ★ Süre dolduğu halde istenen iş tamamlanmamış ise şunları yapabilirsiniz: Fiziksel olarak çocuğunuza yardımcı olup onu işe yönlertirsiniz.
- ★ Yaptığın zaman yaklaşımını kullanabilirsiniz; Örneğin "ben mutfakta yemeğimi yiyeceğim sen de odandaki giysilerini topladığın zaman bana katılabilirsin."
- ★ Bir sonuç belirleyebilirsiniz. Bunu bir ceza mantığı olarak düşünmeyin. Amacımız Yapması gereken bir işin olduğunu ve işi yapıp yapmama durumlarında farklı sonuçlar ortaya çıkacağını bilmesini sağlamak.